



Oftan Macula

Vitamines et oligo-éléments antioxydants, acides gras essentiels, lutéine et zéaxanthine

OFTAN MACULA est un complément nutritionnel contenant des vitamines et oligo-éléments antioxydants, de la lutéine, de la zéaxanthine et des acides gras polyinsaturés Oméga 3.

La formule de **OFTAN MACULA** a été élaborée et mise au point par des médecins nutritionnistes et des ophtalmologistes spécialisés dans la rétine. **OFTAN MACULA** est destiné à pallier les déficiences en micronutriments, antioxydants, lutéine, zéaxanthine et acides gras essentiels, déficiences qui peuvent survenir avec l'âge ou lorsque l'alimentation est insuffisante ou déséquilibrée (pas assez variée, trop pauvre en fruits et légumes verts ou en poisson).

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Dose Journalière (1 capsule) % AJR*

Vitamines et oligo-éléments antioxydants

Vitamine C	60 mg	100%
Vitamine E	10 mg	100%
Zinc	15 mg	100%

Acides gras essentiels

Huile de poisson (Qualité EPAX) 280 mg
dont DHA (Omega 3) 50%

Extrait de <i>Tagetes erecta</i>	65 mg
dont Lutéine	10 mg
dont Zéaxanthine	2 mg

*Pourcentage de l'Apport Journalier
Recommandé en Europe

Poids net pour 30 capsules : 21,99 g

INGRÉDIENTS

Huile de poisson (Oméga 3), gélatine bovine, eau purifiée, vitamine C, *Tagetes erecta* (oeillet d'Inde) extrait titré à 20% de lutéine et à 1% de zéaxanthine, zinc (sulfate), glycérol (plastifiant), sorbitol (plastifiant), glycérol monostéarate (émulsifiant) ; *Tagetes erecta* (oeillet d'Inde)

extrait titré à 10% de zéaxanthine, vitamine E (α -tocophérol), oxyde de fer noir (colorant), oxyde de fer rouge (colorant).

RADICAUX LIBRES ET ANTIOXYDANTS

Les radicaux libres sont issus du métabolisme cellulaire. L'excès de radicaux libres peut être toxique et engendrer des attaques radicalaires sur les lipides, les protéines et l'ADN des cellules, entraînant des dysfonctionnements cellulaires. Normalement, cette production de radicaux libres est contrebalancée par un système de défense : les antioxydants.

Avec l'âge ou lorsque l'alimentation est déséquilibrée, l'organisme peut manquer d'antioxydants. Il est important alors d'apporter les micronutriments antioxydants par une supplémentation nutritionnelle.

LES ANTIOXYDANTS

Les antioxydants protègent les cellules contre l'agression des radicaux libres qui accélèrent le vieillissement et la dégénérescence de nos cellules.

Vitamine E :

Vitamine antioxydante, elle contribue à :
- la protection des membranes cellulaires,
- la protection contre l'oxydation des acides gras.
La vitamine E est présente dans les huiles d'origine végétale.

Vitamine C⁽¹⁾ :

La Vitamine C intervient dans la constitution des tissus de soutien et des tissus conjonctifs. La vitamine C intervient également dans les réactions radicalaires comme piègeur de radicaux libres. La vitamine E oxydée (radical tocophéryle) est régénérée par la vitamine C. La vitamine C est présente dans différents fruits et légumes.

